Quality Group Soc. Cons. a.r.l.

Lungo Dora P. Colletta 67, 10153 Torino - info@qualitygroup.it - www.qualitygroup.it



Tour Guatemala e Honduras

Durata 10 giorni, 8 notti

Archeologia e Storia

QUOTE A PARTIRE DA: 2752 €

Descrizione del tour

GUATEMALA CITY - ATITLAN - ANTIGUA - TIKAL - RIO DULCE - LIVINGSTONE - COPAN

IL GUATEMALA E L'HONDURAS, LA STORIA E LA NATURA ATTRAVERSO UN ITINERARIO "ON THE ROAD" LUNGO I DUE PAESI PIU' AUTENTICI DEL CENTROAMERICA.

Luoghi visitati

Città del Guatemala, Copán, Mariscos, Flores, Atitlan, Antigua, Italia

Itinerario Giornaliero

1 ITALIA/GUATEMALA CITY

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Viva Clarion Suites, 4* o similare standard room	Come da programma

Partenza dall'Italia con volo di linea per Guatemala City. Arrivo, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Sistemazione cena libera e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Città del Guatemala

Città del Guatemala è la capitale economica, politica e culturale del **Guatemala** e con i suoi 5 milioni di abitanti è la più grande metropoli dell'America Centrale. La sua fondazione risale al 1620 a opera degli spagnoli, sulle rovine di un antico insediamento maya nella valle compresa tra i tre vulcani **Fuego, Agua e Pacaya**. È stata capitale delle Province Unite dell'America Centrale dal 1823 al 1834, prima di diventare, nel 1776, capitale del Guatemala.

Qui si trovano ben è 12 università e più di 300 tra musei, gallerie e centri culturali tra cui i più importanti sono il*Centro Culturale Miguel Angel Asturias e il Centro Culturale di Spagna* in Guatemala. L'urbanistica della città prevede 22 zone. Il centro storico con la *Biblioteca Nazionale, la casa del Presidente, i ministeri e la Cattedrale Metropolitana* si trova nelle zone 1, 2 e 3, mentre nella zona 10, ci sono i ristoranti, i bar, cinema e locali notturni.

2 GUATEMALA CITY/COPAN (Honduras)

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Marina Copan, 4* o similare standard room	Come da programma

Dopo la prima colazione incontro con la guida e partenza per il confine con l'Honduras, dopo i disbrighi doganali proseguimento per Copan. Nel pomeriggio visita del più importante sito archeologico dell'Honduras. Al termine sistemazione in hotel pasti liberi e pernottamento

PUNTI DI INTERESSE

Copán

Al confine con il Guatemala si trova il sito di **Copán**, patrimonio UNESCO, uno dei meglio conservati del Centro America e che offre, oltre a piramidi e campi di gioco della palla, anche numerose steli. Il massimo sviluppo risale alla fine del VIII secolo d.C. quando l'area contava quasi 30.000 persone. L'area si suddivide in zone delle quali la principale è il **Grupo Principal** con la **Gran Plaza** dove si possono vedere le steli dedicate a re *Conejo 18*, **l'Akropolis** con i templi più significativi, come quello del **Sole** e la **Scalinata dei Geroglifici,** nella quale ogni scalino ha iscrizioni che formano il testo maya più lungo e meglio conservato. Il sito ospita anche il **Museo della Scultura Maya** che spiega la dinamica di sviluppo di questa civiltà con numerosi reperti e la fedele ricostruzione del tempio **Rosa Lila**, dedicato al fondatore della città. Il sito sorge nelle vicinanze di **Copán Ruinas**, un piccolo villaggio in stile coloniale dove si trovano hotel e ristoranti.

3 COPAN / QUIRIGUA / RIO DULCE

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Banana Palms 3* o similare standard room	Come da programma

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per Quirigua' (Guatemala), altro importantissimo sito Maya, famoso per la stele più alta del mondo. Proseguimento per Rio Dulce. Sistemazione in hotel pasti liberi e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Rio Dulce

Il **Rio Dulce** è un fiume che scorre in Guatemala, e si trova all'interno del dipartimento di Izabal. Nasce dal lago Izabal, il più grande del Paese, esattamente dove sorge il piccolo forte creato dagli spagnoli per fermare le scorribande dei pirati, il Castillo de San Felipe de Lara, per difendere le navi mercantili. Sfocia nell'Oceano Atlantico, nella **baia di Amatique**, situata all'estremità del **Golfo dell'Honduras**, un'ampia insenatura, lunga circa 200 chilometri, che si estende da Dangriga in Belize, sino a La Ceiba in Honduras. Alla foce del Rio Dulce, si trova **Livingston**, ultimo avamposto guatemalteco, che si raggiunge soltanto in navigazione, abitato prevalentemente dai Garifuna, discendenti dagli schiavi africani. Prima della costruzione del vicino Puerto Barrios, Livingston è stato il più importante porto del Guatemala sul Mar dei Caraibi.

Mariscos

Mariscos è una località turistica che si trova sul lago de Izabal, noto anche come **Golfo Dulce**. Si tratta del più grande lago del Guatemala con una superficie di 589,6 km², alimentato dal fiume Polochic. Il lago che è a solo un metro sopra il livello del mare sfocia nel Golfo dell'Honduras del Mar dei Caraibi attraverso il Golfete Dulce, un fiume di più piccole dimensioni, che si trova al livello del mare e il Rio Dulce, un fiume navigabile.

4 RIO DULCE / LIVINGSTON/ FLORES(TIKAL)

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Casona del Lago, 4* o similare standard room	Come da programma

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza in barca per la visita di Livingston, piccola cittadina i cui abitanti, di etnia GARIFUNA, sono i discendenti di schiavi africani che per secoli lavorarono alle piantagioni di canna da zucchero e di banane della zona. Continuazione in barca lungo il Rio Dulce, famoso per la sua vegetazione lussureggiante. Visita panoramica del forte di SAN FELIPE de LARA, fortezza del XVII secolo. Proseguimento verso la città di Flores. Sistemazione pasti liberi e pernottamento in hotel.

PUNTI DI INTERESSE

Livingston

Livingston è un comune che fa parte del Dipartimento di **Izabal**, ed è situato sul lato occidentale dell'estuario del Río Dulce, nella parte interna della Baia di Amatique.

Questa città fu il porto più importante del Guatemala situato sul Mare Caraibico fino alla costruzione della vicina Puerto Barrios, ed è abitata e influenzata da diversi gruppi etnici: *Garífuna, Maya, Indiani e Ladinos*. L'etnia predominante è quella dei Garífuna, discendenti dagli schiavi africani che abitano le zone costiere caraibiche di Guatemala, Belize e Honduras. La musica giamaicana è un must a Livingston e tre giorni l'anno, dal 13 al 15 maggio, qui si svolge la "*Fiesta de San Isidro Labrador*", che raduna le confraternite Garífuna per giornate di musica e danze.

Livingston è un importante centro turistico del Guatemala, soprattutto per quanto riguarda la navigazione del Río Dulce.

Flores

Flores si trova su un'isola del lago di **Petén Itzá** ed è collegata da un ponte alla terraferma, su cui si trovano le città gemelle di **Santa Elena** e **San Benito.**

Negli ultimi anni Flores ha raggiunto una certa importanza turistica come base di partenza per le escursioni al sito archeologico Maya di **Tikal**.

Nelle vicinanze si trova anche il parco naturale di **Ixpanpajul**, dove è possibile fare escursioni nella giungla, provare la zip-line e andare a cavallo, vedere la terza più grande città cerimoniale maya, **Yaxhá** , con oltre 400 costruzioni, e le rovine maya di **Uaxactún**.

5 FLORES/TIKAL/GUATEMALA CITY

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Viva Clarion Suite 4* o similare standard room	Come da programma

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per la visita del sito archeologico di TIKAL, città Maya considerata la New York dell'epoca per la sua importanza politica ed economica. Visita del complesso Q e R, l'Acropoli Centrale, il Tempio I del Gran Giaguaro, il Tempio II, etc. Pranzo in corso di escursione. Al termine della visita trasferimento in aeroporto per il volo di rientro a Guatemala City. trasferimento in hotel cena libera e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Tikal

Il sito archeologico di **Tikal** si trova nel parco omonimo che si estende su una superficie di circa 550 chilometri quadrati nel **Petén**, nel nord del Guatemala, ed è la più estesa delle antiche città in rovina della civiltà **Maya**. Dal 1979 è Patrimonio Umanità UNESCO, sia per l'importanza archeologica sia per il parco con la foresta pluviale e per una biodiversità unica: 200 tipi di alberi, tra i ceiba, oggetto di devozione dei Maya e tantissimi animali, come scimmie urlatrici e giaguari. Tikal risale al V-IV secolo a.C. ma il suo massimo splendore lo raggiunse tra il II e IX secolo d.C., diventando uno dei più importanti centri maya del periodo classico. Nel parco ci sono oltre 4.000 edifici, alcuni dei quali molto ben conservati. Particolarmente suggestivi e famosi i ripidi templi, alcuni dei quali molto alti. Tra i tanti citiamo il **Tempio del Gran Giaguaro,** il **Tempio del Serpente Bicefalo** che supera i sessanta metri di altezza, il **Tempio del Gran Sacerdote**.

Città del Guatemala

Città del Guatemala è la capitale economica, politica e culturale del **Guatemala** e con i suoi 5 milioni di abitanti è la più grande metropoli dell'America Centrale. La sua fondazione risale al 1620 a opera degli spagnoli, sulle rovine di un antico insediamento maya nella valle compresa tra i tre vulcani **Fuego, Agua e Pacaya**. È stata capitale delle Province Unite dell'America Centrale dal 1823 al 1834, prima di diventare, nel 1776, capitale del Guatemala.

Qui si trovano ben è 12 università e più di 300 tra musei, gallerie e centri culturali tra cui i più importanti sono il*Centro Culturale Miguel Angel Asturias e il Centro Culturale di Spagna* in Guatemala. L'urbanistica della città prevede 22 zone. Il centro storico con la *Biblioteca Nazionale, la casa del Presidente, i ministeri e la Cattedrale Metropolitana* si trova nelle zone 1, 2 e 3, mentre nella zona 10, ci sono i ristoranti, i bar, cinema e locali notturni.

6 GUATEMALA CITY/CHICHICASTENANGO/LAGO ATITLAN

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Porta Del Lago 4* o similare standard room	Come da programma

Sveglia molto presto colazione in hotel incontro con la guida e partenza per Chichicastenango, piccola cittadina dell'altipiano centrale, famoso per il suo vivacissimo mercato che si tiene ogni Giovedì e ogni Domenica. Visita della Chiesa di Santo Thomas, visita del Calvario e del Cimitero. Al termine della visita proseguimento per il Lago Atitlan, visita panoramica di Panajachel. Sistemazione pasti liberi e pernottamento

PUNTI DI INTERESSE

Chichicastenango

Circondata da valli e montagne che si stagliano contro il cielo,**Chichicastenango** o **Santo Tomás Chichicastenango**, fa parte del dipartimento di Quiché. Le sue strette viuzze acciottolate e i tetti delle tegole rosse sono spesso avvolti nella nebbia, che conferisce al luogo un tocco magico.

Chichicastenango ha due comunità religiose e politiche; da un lato la chiesa cattolica e la Repubblica del Guatemala che nomina i preti e i funzionari comunali, dall'altro, la popolazione indigena che elegge le proprie autorità religiose e politiche, con un consiglio e un sindaco autonomi e un tribunale chiamato a risolvere le controversie locali. La principale attrattiva di **Chichicastenango**, che attira visitatori da tutto il mondo è il**mercato** che si svolge tutti i giovedì e le domeniche e dove gli indios vendono oggetti di artigianato, vasellame, tessuti, cibo, fiori, piante medicinali, animali domestici e tanto altro. Molto suggestivo il cimitero colorato che si scorge dalla piazza del mercato.

Atitlan

Il l**ago Atitlàn**, a due ore in auto da Città del Guatemala, si trova a 1500 metri d'altezza circondato dai vulcani**San Pedro, Fuego e Toliman**. È chiamato anche il lago dei sette colori, è lungo da nord a sud 8 chilometri e 18 chilometri da est a ovest e la sua profondità massima è di 340 metri circa. Tutto intorno al lago ci sono sette villaggi. **Panajachel** è il punto di partenza preferita per scoprire Atitlàn. Gli altri sono **Santiago Atitlan, Santa Catarina, San Pedro la Laguna**, dove è possibile fare due escursioni molto belle, arrampicandosi sul Vulcano San Pedro o salendo sulla Nariz del Diablo, una formazione rocciosa con la forma di naso che si affaccia sul lago. E ancora **San Antonio, Palopò, San Marcos**, quest'ultimo il più hippy del Guatemala, con centro yoga e meditazione. Infine, il paese piccolissimo di **Santa Cruz**, dove è possibile fare immersione nel Lago e vedere resti di insediamenti Maya sott'acqua.

Secondo i Maya, Atitlàn è *"il luogo dove l'arcobaleno prende i suoi colori"*.

7 LAGO ATITLAN/ANTIGUA

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Camino Real Antigua, 4* o similare standard room	Come da programma

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza in barca per la visita dei caratteristici villaggi che sorgono sulle sponde del lago e che offrono oltre ad un panorama mozzafiato anche uno spaccato autentico della vita locale. Al termine delle visite proseguimento del viaggio per Antigua Pasti liberi sistemazione e pernottamento in hotel.

PUNTI DI INTERESSE

Atitlan

Il l**ago Atitlàn**, a due ore in auto da Città del Guatemala, si trova a 1500 metri d'altezza circondato dai vulcani **San Pedro, Fuego e Toliman**. È chiamato anche il lago dei sette colori, è lungo da nord a sud 8 chilometri e 18 chilometri da est a ovest e la sua profondità massima è di 340 metri circa. Tutto intorno al lago ci sono sette villaggi. **Panajachel** è il punto di partenza preferita per scoprire Atitlàn. Gli altri sono **Santiago Atitlan, Santa Catarina, San Pedro la Laguna**, dove è possibile fare due escursioni molto belle, arrampicandosi sul Vulcano San Pedro o salendo sulla Nariz del Diablo, una formazione rocciosa con la forma di naso che si affaccia sul lago. E ancora **San Antonio, Palopò, San Marcos**, quest'ultimo il più hippy del Guatemala, con centro yoga e meditazione. Infine, il paese piccolissimo di **Santa Cruz**, dove è possibile fare immersione nel Lago e vedere resti di insediamenti Maya sott'acqua.

Secondo i Maya, Atitlàn è *"il luogo dove l'arcobaleno prende i suoi colori"*.

Antigua

Antigua Guatemala è una cittadina situata nella zona di montagna al centro del Guatemala, famosa per i suoi ottimamente conservati esempi di architettura barocca Ispano-americana e per il fatto che vi si trovano varie antiche chiese in rovina molto suggestive. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1979. "*Antigua Guatemala*" significa "*Vecchia Guatemala*".

Fu fondata il 10 marzo del 1543, dopo che la vicina cittadina di **Ciudad Viejia** fu distrutta da un'alluvione. Il parco centrale rappresenta il cuore della città ed è adornato da una bellissima antica fontana restaurata.

Antigua è oggi famosa per le elaborate e folcloristiche celebrazioni religiose che si svolgono dalla Settimana santa fino a Pasqua.

L'ubicazione della vecchia capitale guatemalteca è incantevole, circondata dai tre vulcani Agua, Fuego e Acatenago. Le sue strade acciottolate con le boungaville che crescono tra le rovine e gli edifici color pastello con tetti di terracotta ne caratterizzano il centro.

8 ANTIGUA

CATEGORIA	SISTEMAZIONE	TRATTAMENTO
Standard	Hotel Camino Real Antigua, 4* o similare standard room	Come da programma

Prima colazione in hotel, incontro con la guida e partenza per la visita della città che fu l'antica capitale del Guatemala, dichiarata Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'Unesco, considerata una delle città coloniali più belle del mondo. Durante il periodo di dominio spagnolo fu la capitale delle regioni: Sur de México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Nicaragua y Costa Rica. Provincie poi diventate stati indipendenti. Pomeriggio libero, pasti liberi e pernottamento.

PUNTI DI INTERESSE

Antigua

Antigua Guatemala è una cittadina situata nella zona di montagna al centro del Guatemala, famosa per i suoi ottimamente conservati esempi di architettura barocca Ispano-americana e per il fatto che vi si trovano varie antiche

chiese in rovina molto suggestive. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1979. "*Antigua Guatemala*" significa "*Vecchia Guatemala*".

Fu fondata il 10 marzo del 1543, dopo che la vicina cittadina di **Ciudad Viejia** fu distrutta da un'alluvione. Il parco centrale rappresenta il cuore della città ed è adornato da una bellissima antica fontana restaurata.

Antigua è oggi famosa per le elaborate e folcloristiche celebrazioni religiose che si svolgono dalla Settimana santa fino a Pasqua.

L'ubicazione della vecchia capitale guatemalteca è incantevole, circondata dai tre vulcani Agua, Fuego e Acatenago. Le sue strade acciottolate con le boungaville che crescono tra le rovine e gli edifici color pastello con tetti di terracotta ne caratterizzano il centro.

Antigua

Antigua Guatemala è una cittadina situata nella zona di montagna al centro del Guatemala, famosa per i suoi ottimamente conservati esempi di architettura barocca Ispano-americana e per il fatto che vi si trovano varie antiche chiese in rovina molto suggestive. È stata dichiarata Patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1979. "*Antigua Guatemala*" significa "*Vecchia Guatemala*".

Fu fondata il 10 marzo del 1543, dopo che la vicina cittadina di **Ciudad Viejia** fu distrutta da un'alluvione. Il parco centrale rappresenta il cuore della città ed è adornato da una bellissima antica fontana restaurata.

Antigua è oggi famosa per le elaborate e folcloristiche celebrazioni religiose che si svolgono dalla Settimana santa fino a Pasqua.

L'ubicazione della vecchia capitale guatemalteca è incantevole, circondata dai tre vulcani Agua, Fuego e Acatenago. Le sue strade acciottolate con le boungaville che crescono tra le rovine e gli edifici color pastello con tetti di terracotta ne caratterizzano il centro.

9 ANTIGUA/GUATEMALA CITY / ITALIA

Prima colazione in hotel. In tempo utile trasferimento in aeroporto a Guatemala City ed imbarco sul volo di rientro in Italia pernottamento a bordo.

PUNTI DI INTERESSE

Italia

Volo di linea dall'Italia per il Guatemala.

10 ITALIA

Arrivo in Italia e termine dei nostri servizi.

PUNTI DI INTERESSE

Italia

Volo di linea dall'Italia per il Guatemala.

DATE E PREZZI

Standard	Quote da (valori espressi in euro per persona)			
	DOPPIA	SINGOLA	TRIPLA	CHILD
30/03/2024	**2752**	**3309**	**2724**	**1713**
02/04/2024	2752	3309	2724	1713
06/04/2024	2752	3309	2724	1713
09/04/2024	2752	3309	2724	1713
13/04/2024	2752	3309	2724	1713

I prezzi sono indicativi, si prega di contattare l'agenzia di viaggio per verificarne l'aggiornamento e la disponibilità

LA TUA QUOTA COMPRENDE

LA QUOTA COMPRENDE

Voli intercontinentali in classe economica
Sistemazione negli hotel indicati 4* o similari
Trattamento come indicato
Escursioni con guide locali parlanti italiano/spagnolo
Volo interno
Kit da viaggio
Assicurazione medico bagaglio base con copertura fino a 30.000

LA QUOTA NON COMPRENDE

Tasse aeroportuali (euro 400 circa in fase di preventivo saranno inserire nelle spese accessorie)
Pasti non menzionati
Bevande
Mance
Quota di gestione pratica €95,00 per persona (in fase di preventivo sara' inserita nelle spese accessorie
Assicurazione Multirischi
Tutto quanto non indicato ne la voce "La quota comprende"

SPECIFICHE DEL TUO VIAGGIO

DETTAGLI

Tipologia di viaggio: Circuito regolare
Lingua: Multilingua, italiano incluso
Trattamento: Come da programma
Mezzi di trasporto: Auto; Aereo
Paesi: Guatemala; Honduras
Minimo passeggeri: 2
Categorie: Standard

Guida: locale parlante italiano
Accompagnatore: no

VOLI

Partenze: Partenze di gruppo con minimo 2 partecipanti a date fisse - Martedì e Sabato
Compagnie aeree: American Airlines; Iberia Airlines
Aereoporti di partenza:

Bologna-Borgo Panigale - BLQ

Roma-Fiumicino - FCO
Milano-Linate - LIN
Milano-Malpensa - MXP
Venezia - VCE